

Animations magasin



► **Jusqu'au samedi 4 février : La Chandeleur – des crêpes ... et que ça saute !**
Démonstrations cuisine et dégustation. Présence de notre producteur local « Les Meules Fermières » aujourd'hui au Fenouil Sud !

Des crêpes...et que ça saute !

du 2 au 4 février 2012



Jeudi 2 février,
c'est le jour de la Chandeleur !
C'est l'occasion de vous initier à l'art des crêpes bio avec des « laits végétaux » amande, noisette, coco ... et la grande diversité de nos farines, petit épeautre, riz, châtaigne, sarrasin, pois chiche ... à vos crêpières !

Animations Cuisine

et dégustations de crêpes tout au long de la journée.
Fiches recette à disposition.

*Jeudi 2, vendredi 3 et samedi 4 Février
au Fenouil Sargé dès 10h*

*Vendredi 3 et samedi 4 février
au Fenouil Sud dès 10h
Présence de notre producteur local,
Les Meules Fermières vendredi 4/02*



► **Mardi 7 février à partir de 15h à Sargé : Conseils d'usage des huiles essentielles avec Laurent Gautun, artisan-distillateur d'Essenciagua**
(Conférence de Laurent mardi soir ! – détails plus loin)



► **Mardi 7 au samedi 18 février : Qu'est-ce que tu bois doudou dis donc ?... des « laits » végétaux !**
Dégustations et utilisations en cuisine.

► Vendredi 3 février à Sargé : **ILIOS** devient **BIOSENS** !

Chaussures écologiques (El Naturalista et Fye), vêtements bio/éthiques et bijoux en ivoire végétal.

Vert Sapiens



► Lundi 6 au mercredi 8 février à Sargé : **VERTS SAPIENS**

Vêtements écologiques et éthiques pour toute la famille.



► Chaque samedi du mois de février au Fenouil Sargé : « L'Eco-construction et Habitat sain »

Animations, démonstrations et rencontres avec des acteurs locaux dans le domaine. C'est année, nous accueillons des invités divers et variés : un artisan, un géobiologue, un distributeur de matériaux écologiques et une société qui a lancé le premier lotissement écologique au Mans ! Détails en magasin ou cliquez [ici](#).

Évènements par chez vous



► Mardi 7 février à 20h00 à la Salle Verdigné, 87 rue d'Isaac, Le Mans : Conférence « Que sont les Huiles Essentielles et les Hydrolats ? »

Depuis quelques années nous vous proposons des huiles essentielles et des hydrolats de la marque **Essenciagua**, entreprise artisanale créée par Laurent Gautun. Biochimiste de formation, Laurent travaille la plante de sa culture à sa cueillette jusqu'à la commercialisation du produit fini avec une grande exigence de qualité. Ce soir, Laurent vient parler de sa passion. **Comment les fabrique-t-on ? Quelles sont leurs qualités, leurs utilisations et précautions d'emploi ?**

Sarthe Nature Environnement



► Mercredi 8 février de 9h30 à 17h30 : Formation « Le scénario Négawatt : Pourquoi et comment ? »

Salle Edith Piaf, Rue de l'Estérel, Le Mans

Reconnaissant l'importance de l'énergie pour le développement durable, l'Assemblée générale des Nations Unies a proclamé l'année 2012, **Année internationale de l'énergie durable pour tous.**

L'association Sarthe Nature Environnement vous propose une formation animée par Vincent Legrand de l'Institut Négawatt, dans le cadre de l'année internationale de l'énergie durable. **Gratuit sur inscription** au 02 43 88 59 48 ou sur sarthe-nature-env@wanadoo.fr



Coté coopératif

Vous voulez participer à la vie du Fenouil ?

Vous avez « l'esprit coopératif » ?

Vous avez envie de partager votre passion pour des produits bio ?

Le Fenouil cherche des bénévoles pour tenir avec nous un stand au salon Respirez la Vie, du 2 au 4 mars, Parc des Expositions.

Engagement pour une durée de votre choix

Thème de cette année : **CÉRÉALES & LÉGUMINEUSES**
Une assiette équilibrée, économique et gastronomique.

Renseignez-vous à la caisse

Le Fenouil
biocoop

LE MANS SUD - RUAUDIN

lundi : 14h30 - 19h

mardi → samedi : 9h - 19h

Parc des Hunaudières
tramway - terminus Antarès
accueil : 02 43 78 93 82

SARGÉ-LÈS-LE MANS

lundi → samedi : 9h - 19h

ZAC de la Pointe
bus 34 - arrêt Bonnétable
accueil : 02 43 81 87 71